

# «Das lerne ich sowieso nie.»

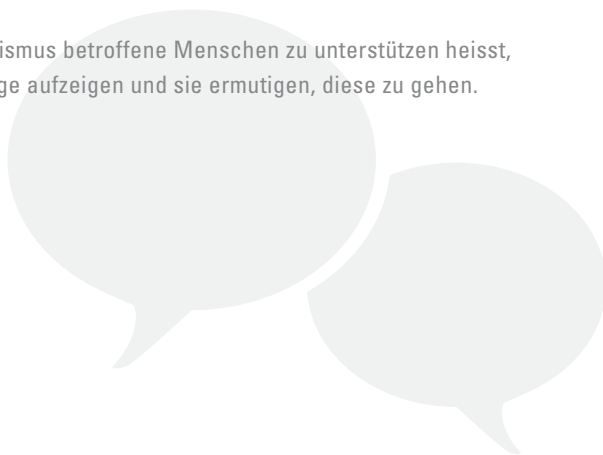
Lesen und Schreiben sind komplexe Fähigkeiten, viele Teilkompetenzen sind nötig für den sicheren Umgang mit der Schriftsprache. Der Lernprozess dauert Jahre und ist mit viel Anstrengung und Übung verbunden. Misserfolge können zu Frust und Resignation führen.

Von Illettrismus Betroffene haben oft das Gefühl, sie hätten etwas Einfaches nicht gelernt.

«Den Tag, an dem ich mich überwunden habe, mich für diesen Kurs anzumelden, werde ich nie bereuen.»

Aussage eines Kursteilnehmers

Von Illettrismus betroffene Menschen zu unterstützen heisst, ihnen Wege aufzeigen und sie ermutigen, diese zu gehen.



Verein

**Lesen und Schreiben**

Deutsche Schweiz

Kontakt und weitere Informationen:

[www.lesen-schreiben-d.ch](http://www.lesen-schreiben-d.ch)

Telefon +41 31 508 36 17

Lese- und Schreibkurse:

Telefon 0840 47 47 47 (zum Lokaltarif)

# «Ich bin dauernd überfordert.»

Im privaten und beruflichen Alltag begegnen wir zunehmend Situationen, die sehr gute Lese- und Schreibkenntnisse erfordern. Mit der Einführung der modernen Informations- und Kommunikationstechnologien sind die Anforderungen stark gestiegen. Wenn diese Herausforderung zur ständigen Überforderung wird, entsteht Stress.

Von Illettrismus Betroffene sind der Auffassung, dass andere Menschen diese Anforderungen mühelos erfüllen können.

«Klar ist schreiben ohne Fehler das Ziel.  
Aber dass du überhaupt wieder schreibst, das ist  
der grosse Schritt.»

Aussage eines Kursteilnehmers

Von Illettrismus betroffene Menschen zu unterstützen heisst, ihnen Wege aufzeigen und sie ermutigen, diese zu gehen.



Verein

**Lesen und Schreiben**

Deutsche Schweiz

Kontakt und weitere Informationen:

[www.lesen-schreiben-d.ch](http://www.lesen-schreiben-d.ch)

Telefon +41 31 508 36 17

Lese- und Schreibkurse:

Telefon 0840 47 47 47 (zum Lokaltarif)

# «Ich schäme mich, wenn ich Fehler mache.»

Die Erwartungen sind hoch – Geschriebenes sollte fehlerfrei und sprachlich korrekt sein, schnelles Lesen und Verfassen von Texten werden meistens vorausgesetzt. Diese Erwartungen nicht erfüllen zu können, nagt am Selbstwertgefühl.

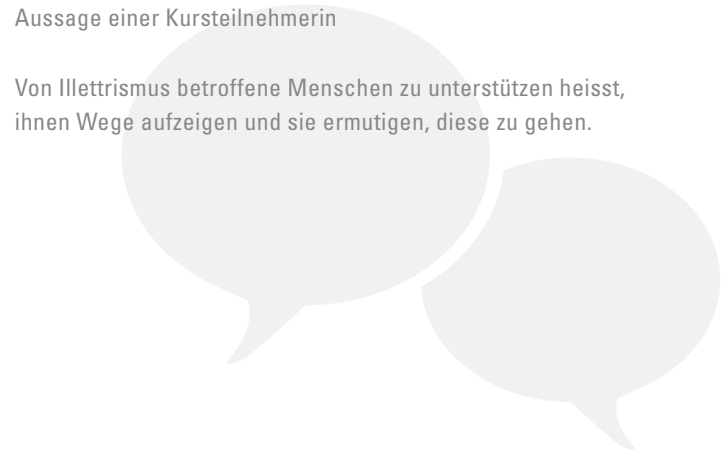
Von Illettrismus Betroffene schämen sich, weil Lese- und Schreib-Defizite in der Gesellschaft als Zeichen von Minderwertigkeit gelten.



«Das Gefühl dumm zu sein, verfolgt mich oft.  
Den Schritt zu wagen und zu sagen, ich tue etwas  
dagegen, bedeutet auch, seine ganze Vergangenheit  
zu überwinden.»

Aussage einer Kursteilnehmerin

Von Illettrismus betroffene Menschen zu unterstützen heisst, ihnen Wege aufzeigen und sie ermutigen, diese zu gehen.



Verein

**Lesen und Schreiben**

Deutsche Schweiz

Kontakt und weitere Informationen:

[www.lesen-schreiben-d.ch](http://www.lesen-schreiben-d.ch)

Telefon +41 31 508 36 17

Lese- und Schreibkurse:

Telefon 0840 47 47 47 (zum Lokaltarif)

# «Ich hab's niemandem erzählt.»

Viele falsche Annahmen verunmöglichen, dass Vorurteile abgebaut und Lösungswege gesucht werden können. Wer etwas nicht kann, was scheinbar alle können, wird in die Schublade «nicht normal» gesteckt. Das Thema wird zum Tabu, Betroffene werden damit allein gelassen.

Von Illettrismus Betroffene suchen meistens keine Unterstützung, weil sie nicht mit Verständnis rechnen.

«Ich war einfach nur erleichtert, dass es auch andere Menschen mit dem gleichen Problem gibt, dass man etwas tun kann und dass es einen Ausweg gibt – ich habe das alles nicht gewusst.»

Aussage einer Kursteilnehmerin

Von Illettrismus betroffene Menschen zu unterstützen heisst, ihnen Wege aufzeigen und sie ermutigen, diese zu gehen.



Verein

**Lesen und Schreiben**

Deutsche Schweiz

Kontakt und weitere Informationen:

[www.lesen-schreiben-d.ch](http://www.lesen-schreiben-d.ch)

Telefon +41 31 508 36 17

Lese- und Schreibkurse:

Telefon 0840 47 47 47 (zum Lokaltarif)

# «Ich wollte nicht mehr schreiben.»

Schwierigkeiten beim Lernen führen zu Frust und Resignation. Die ständige Überforderung im Alltag generiert Stress. Das Gefühl nicht zu genügen, löst Scham aus. Tabu und Stigma verhindern eine Auseinandersetzung mit dem Problem.

Lesen und Schreiben wird vermieden, so entsteht eine Situation aus der Betroffene oft nicht selber herausfinden.

## «Ein gutes Gespräch war der erste Schritt.»

Sich für eine Kursteilnahme zu entschliessen, ist für die meisten Betroffenen ein schwieriger Prozess. Die Erfahrung zeigt, dass Drittpersonen dabei eine wichtige Rolle spielen.

Von Illetrismus Betroffene erkennen, ansprechen und unterstützen können wir alle.



Verein

**Lesen und Schreiben**

Deutsche Schweiz

Kontakt und weitere Informationen:

[www.lesen-schreiben-d.ch](http://www.lesen-schreiben-d.ch)

Telefon +41 31 508 36 17

Lesen- und Schreibkurse:

Telefon 0840 47 47 47 (zum Lokaltarif)

# «Lesen und schreiben zu lernen, war eine Befreiung.»

Ein Lese- und Schreibkurs unterstützt Betroffene dabei, sich von negativen Gefühlen zu befreien und Möglichkeiten statt Hindernisse zu sehen.

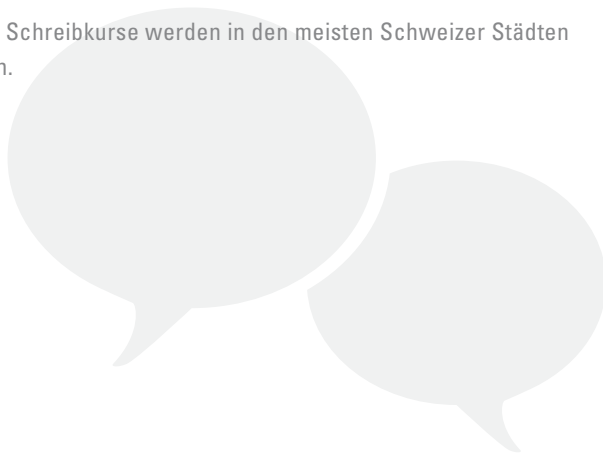
Erfolge werden möglich.



«Ein gutes Gespräch war der erste Schritt.»

Von Illetrismus betroffene Menschen zu unterstützen heisst, ihnen Wege aufzeigen und sie ermutigen, diese zu gehen.

Lese- und Schreibkurse werden in den meisten Schweizer Städten angeboten.



Verein

**Lesen und Schreiben**

Deutsche Schweiz

Kontakt und weitere Informationen:

[www.lesen-schreiben-d.ch](http://www.lesen-schreiben-d.ch)

Telefon +41 31 508 36 17

Lese- und Schreibkurse:

Telefon 0840 47 47 47 (zum Lokaltarif)